

ほけんだより 4月

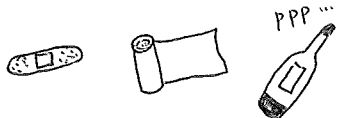
平成28年4月5日
清川村立緑中学校
保健室 No.1



健康診断が始まります。みなさんが楽しい学校生活を送るためには、まず「健康」であることが大切。そのために、自分の体のことを知り、病気が見つかったら早めに治しましょう。

ご入学、ご進級おめでとうございます。養護教諭の綿貫 優希です。よろしくお願ひします。ほけんだよりではみなさんの健康や安全に関することを発信しています。また、保護者の方へ重要なお知らせを記載することがありますので、保護者の方にも必ず読んでもら、くください。みなさんが楽しく健康な毎日を過ごせるよう、保健室から応援しています。

保健室の利用について



● 保健室を利用するときには ... ●

- 授業中に来室する場合は教科の先生に必ず「言」ってから来室してください。
- 休み時間に来室する場合は保健委員と一緒に来室しましょう。

● 保健室を利用するときの注意事項 ●

- 保健室では、家でのけがや同じ日のけがを何度も治療したり、飲み薬をあげたりすることはできません。(薬がどうしても必要な場合は、お家の方と相談し、普段飲み慣れている薬を自分で持ってくるようにしましょう。)
- 保健室はいざ体を休める場所です。大きな声を出したり、騒いだりしてはいけません。

「学校生活のしおり」にも保健室の利用方法が載っているのをご確認くださいね。

★ ★ 4月 保健安全行事 ★ ★ ★		
月日	対象者	項目
4月6日(水)	全学年	保健安全指導 (防災教育含む)
	〃	給食指導
	〃	身体測定
	〃	視力検査
4月8日(木)	1・3年生	聴力検査
	各地区地区長	地区長会議
4月12日(火)	全学年	尿検査
4月22日(金)	〃	眼科検診
4月26日(火)	〃	歯科検診

🌸 健康診断当日は ... 🌸

「ほけんだより 健康診断号」をよく確認しましょう。各健康診断の前日に配布します。

学校医の先生方に気持ちよく診ていただくために、

🙏 お願いします。 🙏 ありがとうございます。のあいさつをしっかりとしましょう。

～毎日を安全に過ごすために～

新学期がスタートし、いもうきましているこの時期は注意散漫になりやすく、けがも多くなる時期です。登下校は車や自転車に気を付ける・学校内では走らない等、自分の行動を見直し、けがのないよう毎日を元気に過ごしましょう。

